

Η πρόληψη δεν είναι σχήμα λόγου είναι τρόπος ζωής!

Αν μάθουμε να ζούμε υγιεινά, σε αντιστοιχία με τις ανάγκες του οργανισμού μας και σε αρμονία με το φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον, διαφυλάττουμε την καλή μας υγεία και αυξάνουμε τη διάρκεια ζωής μας.

Μέσα από το νέο πρόγραμμα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, ΠΡΟΛΗΨΗ, η EuroLife αποσκοπεί στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού, τονίζοντας τη σημασία της έγκυρης ενημέρωσης για την προαγωγή της μακροζωίας και της ευεξίας, διαφυλάττοντας σε μεγάλο βαθμό την υγεία και αυξάνοντας τη διάρκεια της ζωής μας. Η όλη προσπάθεια γίνεται σε συνεργασία με την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας, τους Μη Κερδοσκοπικούς Οργανισμούς «BONE VIVO» και CYMEPA, το Πανεπιστήμιο Κύπρου, το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού και το Κυπριακό Ινστιτούτο Βιοϊατρικών Επιστημών. Η EuroLife εστιάζει την προσοχή της σε τέσσερις τομείς οι οποίοι είναι άμεσα συνδεδεμένοι με τις προκλήσεις της κοινωνίας μας. Τη διατροφή, την άθληση, την υγεία και το περιβάλλον. **Οι εκπρόσωποί τους μάς παρουσιάζουν τις αντίστοιχες δράσεις τους για το πρόγραμμα της EuroLife «Πρόληψη» και τη σημαντικότητά της στην κοινωνία μας.**



1. Ζωή με ποδήλατο με τον ΓΙΩΡΓΟ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ, πρόεδρο Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας, ως ο εθνικός φορέας ποδηλασίας, συνεργάζεται με την ασφαλιστική εταιρία EuroLife με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων του νησιού μας, μέσω της ενασχόλησής τους με την ποδηλασία.

Ποδηλατική ασφάλεια

Ως βασικούς άξονες προτεραιοτήτων, η Ομοσπονδία έχει θέσει, με την υποστήριξη της EuroLife, το πολύ σημαντικό και επίκαιρο θέμα της ποδηλατικής ασφάλειας (cycling safety) και της δημιουργίας της ποδηλατικής κουλτούρας για όλο τον πληθυσμό της Κύπρου και ειδικότερα για τις νεαρές ηλικίες, μέσω διάφορων πρωτοβουλιών, όπως είναι οι παγκύπριες εκστρατείες διαφώτισης, η δημιουργία ενός παγκύπριου δικτύου ποδηλατικών

σημείων υποστήριξης (cycling service points), κ.ά.

Η εκπαίδευση και η επιμόρφωση, από τις νεαρές ηλικίες, των συνανθρώπων μας σε ό,τι αφορά στα οφέλη στην υγεία, στην ευρωστία, στο περιβάλλον και στο συνάνθρωπό μας της ποδηλασίας είναι πρώτιστης σημασίας. Το ίδιο ισχύει και για θέματα οδικής συμπεριφοράς, ποδηλατικής ασφάλειας και ποδηλατικής συνείδησης, τα οποία είναι ξεχωριστά αλλά συνάμα και αλληλένδετα μεταξύ τους.

Για όλη την οικογένεια

Το ποδήλατο είναι από τα λίγα αθλήματα ή ενασχολήσεις στα οποία μπορούν να λάβουν μέρος όλη η οικογένεια και τα οποία στο μέλλον έχουν από μόνα τους τη δυνατότητα να σώσουν τον πλανήτη μας αλλά και εμάς τους ανθρώπους που ζούμε σε αυτόν, καθιστώντας μας πιο υπεύθυνους πολίτες, πιο φιλικούς προς το περιβάλλον και διδάσκοντάς μας αυτοσεβασμό και σεβασμό προς το συνάνθρωπό μας. Όραμα της Ομοσπονδίας είναι η ανάπτυξη της ποδηλασίας ως βασικής δεξιότητας

ζωής για όλους όσους ζούνε στο νησί μας, έτσι ώστε το ποδήλατο να καταστεί ως ένα μέσο καθημερινής διακίνησης, κάτι το οποίο θα έχει αμέτρητες ευεργετικές προεκτάσεις στη ζωή όλων μας. Η συνεργασία αυτή με την EuroLife ευελπιστούμε ότι θα θέσει το θεμέλιο λίθο έτσι ώστε να αρχίσουμε να κτίζουμε ένα πιο υγιές μέλλον για τους πολίτες του νησιού μας.

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ: «ΑΠΛΑ. ΜΕ ΠΟΔΗΛΑΤΟ»
Στο χώρο της άθλησης, η EuroLife ξεκινά μια αποκλειστική συνεργασία με

Η έγκυρη ενημέρωση για την προαγωγή της μακροζωίας και της ευεξίας, διαφυλάττει σε μεγάλο βαθμό την υγεία και αυξάνει τη διάρκεια της ζωής μας

Η υγεία μας εξαρτάται 50% από εμάς, 20% από το περιβάλλον, 20% από την κληρονομικότητα και μόνο κατά 10% από τις παρεχόμενες ιατρικές υπηρεσίες





2. Η σημασία των δασών για τον πλανήτη μας με τον ΜΙΧΑΛΗ ΙΕΡΕΙΔΗ, γενικό γραμματέα CYMEPA

Το όραμα του διεθνούς προγράμματος «Μαθαίνω για τα Δάση» (LEAF), είναι ένα αυξημένο επίπεδο συνειδητοποίησης, γνώσης και δράσης σχετικά με το σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν τα δάση για την αειφορία του πλανήτη μας. Το πρόγραμμα αντανακλά όλες τις λειτουργίες του δάσους για τους ανθρώπους, πολιτιστική, οικολογική, οικονομική και κοινωνική. Η αποστολή του προγράμματος είναι η διάδοση της εκπαίδευσης για αειφόρο ανάπτυξη με έμφαση στα δάση και όλες τις σχετικές αξίες μεταξύ των νέων όλου του κόσμου, μέσα από τις προσανατολισμένες στη δράση, συμμετοχικές και θετικές στην προσέγγιση δραστηριότητες του προγράμματος.

Το πρόγραμμα ενθαρρύνει δραστηριότητες που θα βοηθήσουν τους μαθητές να αποκτήσουν έναν υψηλότερο βαθμό περιβαλλοντικής και αειφορικής ωριμότητας, ανεξάρτητα από την ηλικία, το επίπεδο γνώσεων και τις προηγούμενες τους εμπειρίες. Υπεύθυνο για το πρόγραμμα «Μαθαίνω για τα Δάση» σε παγκόσμιο επίπεδο είναι το Ίδρυμα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης και η CYMEPA είναι ο εθνικός χειριστής όλων των προγραμμάτων του. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα διεξάγονται σε άψογη συνεργασία με τους αρμόδιους λειτουργούς του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού τους οποίους θερμά ευχαριστούμε. Επίσης εκφράζουμε τις ευχαριστίες μας προς τους εκπαιδευτικούς και τα παιδιά όλων των τάξεων που συμμετέχουν με ενθουσιασμό στο πρόγραμμα. Αξίζει να σημειωθεί ότι στο πρόγραμμα λαμβάνουν μέρος πάνω από 70 σχολεία παγκύπρια.

Το Τμήμα Δασών και η Επίτροπος



Περιβάλλοντος στηρίζουν σθεναρά και ποικιλοτρόπως το πρόγραμμα και με μεγάλη χαρά και υπερηφάνεια το πρόγραμμα στηρίζει την πρωτοβουλία της Επιτροπής «Πρασινίζουμε την Κύπρο» μετά τις καταστροφικές πυρκαγιές του καλοκαιριού σε Σολέα και Αργάκα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: «ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΑ ΔΑΣΗ»

Στο πλαίσιο του αναλυτικού προγράμματος και με κύριο γνώμονα την κατάρτιση της αειφόρου εκπαιδευτικής περιβαλλοντικής πολιτικής του σχολείου, η εμπλοκή στο πρόγραμμα «Μαθαίνω για τα δάση» συνεισφέρει σημαντικά και εμπλουτίζει

την υλοποίηση του αναλυτικού προγράμματος της Εκπαίδευσης για Αειφόρο Ανάπτυξη.

Η κάθε τάξη που συμμετέχει αναλαμβάνει 3 υποχρεώσεις:

1. Επίσκεψη σε δάσος ή Κέντρο Εκπαίδευσης η Πληροφόρησης ή σε μονοπάτι μελέτης της φύσης
2. Δενδροφύτευση ή δημιουργία Σπορείου
3. Ενασχόληση με ένα από τα θέματα που προτείνονται από το Διεθνές Συντονιστικό Γραφείο που εδρεύει στην Κοπεγχάγη. Προαιρετικά διεξάγεται και Διαγωνισμός Κατασκευής Κολλάζ από φύλλα με έπαθλο τη διαμονή της τάξης μια νύχτα στο δάσος με τη χορηγία της EuroLife.

ΤΡΩΩ ΥΓΙΕΙΝΑ ΜΕΓΑΛΩΝΩ ΣΩΣΤΑ

3. Διατροφή στη ζωή μας με την ΕΛΙΖΑ ΜΑΡΚΙΔΟΥ κλινική διαιτολόγο - διατροφολόγο

Το πρόγραμμα «Τρώω Υγιεινά Μεγαλώνω Σωστά» έχει ως στόχο να αγγίξει τον κάθε μαθητή και να του διδάξει με διαδραστικό και ευχάριστο τρόπο ότι η σωστή διατροφή αποτελεί τη βάση για την καλή υγεία.

Σκοπός του προγράμματος είναι το κάθε παιδί να γίνει ο ίδιος ο σεφ της ζωής του, όπου θα μάθει να τρώει υγιεινά για να επενδύσει σε ένα μέλλον γεμάτο υγεία.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά της δημοτικής εκπαίδευσης και γίνεται σε συνεργασία με τον μη κερδοσκοπικό οργανισμό Bone Vivo και με το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: «ΤΡΩΩ ΥΓΙΕΙΝΑ. ΜΕΓΑΛΩΝΩ ΣΩΣΤΑ»

Το πρόγραμμα γίνεται μέσα σε δύο εκπαιδευτικές περιόδους στις οποίες διδάσκονται με πρωτότυπο τρόπο οι βάσεις της υγιεινής διατροφής με κύριο γνώμονα τη μεσογειακή διατροφή. Τα παιδιά μαθαίνουν την αξία που έχει το πρόγευμα, τα φρούτα και τα λαχανικά, το ελαιόλαδο, η άσκηση και το νερό στην καθημερινή διατροφή. Τα παιδιά επίσης, έχουν την ευκαιρία να μαγειρέψουν υγιεινά γεύματα με τη βοήθεια επαγγελματία σεφ. Στο τέλος του προγράμματος τα παιδιά θα είναι σε θέση να διδάξουν στους γονείς τους τη σωστή διατροφή και να γίνουν οι μικροί πρεσβευτές της υγείας.

4. Ενημέρωση & Διακοπή του καπνίσματος

με τη ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΕΚΛΑ κλινική ψυχολόγο και λέκτορα Πανεπιστημίου Κύπρου

Το κάπνισμα είναι υπεύθυνο για 5.4 εκατομμύρια θανάτους παγκοσμίως και υπολογίζεται να φτάσει στα 8

εκατομμύρια μέχρι το 2030. Στην Κύπρο, 600 - 700 θάνατοι κάθε χρόνο οφείλονται στην καπνιστική συνήθεια.

Οι περισσότεροι έφηβοι ξεκινούν τον πειραματισμό με το κάπνισμα σε ηλικία περίπου 12 ετών και προχωρούν στο να γίνουν τακτικοί καπνιστές μέχρι την αποφοίτησή τους από το λύκειο.

Στην Κύπρο, ανάμεσα σε μαθητές γυμνασίου (12 - 15 ετών) το ποσοστό καπνίσματος βρέθηκε να είναι 6% ενώ αντίστοιχα σε μαθητές λυκείου (15 - 18 ετών) το ποσοστό ήταν 24%, ενώ με την ενηλικίωση τα ποσοστά έφταναν στο 57% σε στρατιώτες, 35% σε φοιτητές Πανεπιστημίου και 54% σε νεαρούς εργαζόμενους.

ΠΑΡΕ ΑΝΑΣΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: «ΠΑΡΕ ΑΝΑΣΑ. ΔΕΣ ΤΗ ΖΩΗ ΧΩΡΙΣ ΤΣΙΓΑΡΟ»

Το πρόγραμμα γίνεται σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Κύπρου, το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού και το Κυπριακό Ινστιτούτο Βιοιατρικών Επιστημών και εστιάζεται στην ενημέρωση, διαφώτιση και διακοπή του καπνίσματος. Μέρος της προσπάθειας είναι η εισαγωγή ενός καινοτόμου διαδικτυακού προγράμματος στα σχολεία όπου διατηρεί το διαδραστικό χαρακτήρα παραδοσιακών προγραμμάτων παρέμβασης (π.χ. face-to-face προσέγγιση). Στηρίζεται στις αρχές της Θεραπείας, Αποδοχής και Δέσμευσης και παρέχει περιεχόμενο συγκεκριμένο για τις ανάγκες, τους λόγους που άρχισαν ή συνεχίζουν το κάπνισμα οι έφηβοι και νεαροί ενήλικες καπνιστές προσαρμοσμένο στα κυπριακά δεδομένα.

Απώτερος στόχος του προγράμματος είναι η αλλαγή της συμπεριφοράς και ψυχολογικής ευελιξίας των συμμετεχόντων, ούτως ώστε να υπάρξει διακοπή του καπνίσματος και εν τέλει να προληφθεί η χρήση άλλων ουσιών.

Η EuroLife με μια ματιά

Η EuroLife, ως ασφαλιστική εταιρία ζωής, δραστηριοποιείται στην παροχή αξιόπιστων ασφαλιστικών λύσεων που ανταποκρίνονται στις μεταβαλλόμενες προσωπικές και επιχειρηματικές ανάγκες των πελατών της.

Διαγράφοντας μια επιτυχημένη πορεία πέραν των 25 χρόνων, εξυπηρετεί σήμερα πάνω από 100,000 πελάτες προσφέροντας €8.5 δις σε ατομικές και ομαδικές καλύψεις στον κλάδο ζωής. Μέχρι στιγμής έχει καταβάλει πάνω από €1 δις σε εξαργυρώσεις, ωφελήματα λήξης και απαιτήσεις σε συμβόλαια ζωής, ατυχημάτων και υγείας και διαθέτει ασφαλιστικά αποθέματα πάνω από €475εκ.

Η εταιρία διαθέτει ένα εξειδικευμένο και άρτια εκπαιδευμένο δίκτυο πωλήσεων πλήρους απασχόλησης. Το 2016 πιστοποιήθηκε με το διεθνές πρότυπο Investors in People, Bronze (IIP), αποδεικνύοντας τη σημασία που δίνει στην ανάπτυξη και τη συνεχή βελτίωση των ανθρώπων της.

(στοιχεία: Ιούnius 2016)

ΔΙΠΛΑ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ

Η ασφαλιστική εταιρία EuroLife φροντίζει να βρίσκεται δίπλα στον άνθρωπο και οτιδήποτε τον περιβάλλει, αποδεικνύοντας έμπρακτα τη συμμετοχή της στην Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη με κάθε τρόπο. Μέχρι στιγμής έχει προσφέρει σχεδόν €1 εκ. σε φιλανθρωπικές και μη κερδοσκοπικές οργανώσεις, καθώς και σε ευαγή ιδρύματα, διοργανώνοντας πολλές εκδηλώσεις με πολιτιστικό και κοινωνικό χαρακτήρα.

